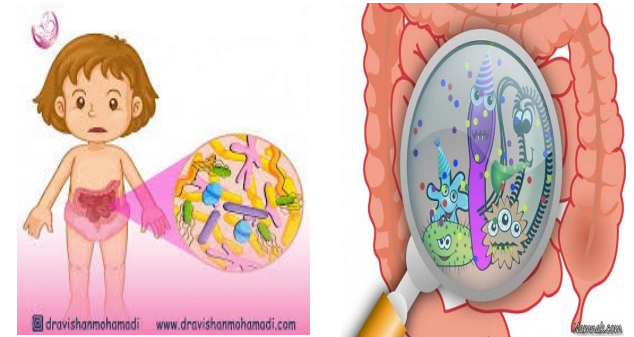


التهاب معده — روده چیست؟

التهاب معده و روده معمولاً بیماری خفیفی است که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود. این بیماری در کودکان شایع است و گاهی اوقات بخصوص در شیرخواران خطرناک می باشد.

علت بیماری را می دانید؟

می تواند ویروسی یا میکروبی باشد. در نوع ویروسی دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است. ولی در نوع میکروبی، طول مدت بیماری بیشتر است.



علائم بیماری را می شناسید؟

اسهال ، استفراغ ، بی اشتها ، درد شکم ، ضعف ، تب

در صورت بروز هر یک از علائم زیر در کودکان باید فوراً به پزشک مراجعه شود:

درد شکم ، تحمل نکردن غذا ، امتناع از نوشیدن ، گود رفتگی چشم ها ، خواب آلودگی غیر عادی ، ادرار نکردن یا ادرار به میزان کم ، خشک بودن زبان ، استفراغ و اسهال مکرر (بخصوص آبکی و خونی)

درمان بیماری را می دانید؟

پزشک کودک شما را معاینه می کند و تصمیم می گیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود.

درمان در منزل را می دانید؟

شامل رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (شیر مادر ، سوپ ، کته ماست ، موز ، سیب و مایعات غیر شیرین) ، تهیه محلول سرم خوراکی (طبق دستور پزشک) و مصرف داروهای



تجویز شده خوراکی با توجه به سن و شرایط کودک می باشد.

درمان در بیمارستان را می دانید؟

شامل اجرای موارد درمان در منزل به همراه سرم درمانی داخل رگی ، داروهای تزریقی و خوراکی ، انجام آزمایشات تشخیصی (مدفوع ، ادرار و یا خون) می باشد.

پیشگیری از بیماری چگونه است؟

پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی آسانتر است. مثلاً ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب بازی های او را قبل از استفاده شستشو و ضدعفونی کنید. سعی کنید همه اعضای خانواده بهداشت شخصی خود را دقیقاً



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

التهاب معده - روده ای در کودکان (کاستروآنتریت) چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

۵- از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید. هنگام مسافرت و بیرون رفتن حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استاندارد، استفاده نمایید.



منبع:

نصیری زاده، م (۱۳۹۲)، راهنمای سریع آموزش به بیمار، تهران،
حیدری، صص: ۱۱۱-۱۱۲

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-

غذاها را در دمای مناسب نگهداری کنید. اگر به کودک تخم مرغ می دهید، آن را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملاً سفت شود و مرغ را خوب بپزید.

نکته مهم: دادن شیر مادر به شیرخوار، خود مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است.

رعایت بهداشت فردی:

۱- دستهای خود و کودکان را با آب و صابون بشوید (قبل از شیر دادن یا شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج)



۲- میوه و سبزیجات را ضدعفونی شده مصرف نمایید.

۳- از دست فروشان و فروشندگان دوره گرد، خوراکی تهیه نفرمایید.

۴- غذای پخته شده را فوراً میل فرمایید.